

誰でもできる！

# ユニバーサルスポーツで 運動不足を解消！



▲風船バレー



◀ボッチャ

meets

みんなの給食

日時

1月26日(木)

11:10~13:00

※受付10:45~

場所

大蔵コミセン  
教養室

定員

15名(申込順)

お申込  
・  
お問合せ

高齢者総合支援室  
いきいき係  
☎(078)918-5166

費用

1人400円

その他

- ・ユニバーサルスポーツだけの参加はできません。
- ・動きやすい服装で、水分補給ができるものをご持参ください。
- ・新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いします。
- ・駐車場はありません。

ユニバーサルスポーツで  
運動不足解消

&

ミニ講座「誰もが暮らしやすい社会って？」

誰でも簡単にできるユニバーサルスポーツ(風船バレーやボッチャ)で楽しく体を動かしましょう！

おいしい給食タイム  
(みんなの給食)

体を動かした後は、あったかい  
おいしい中学校給食をみんなで  
楽しく食べましょう♪



みんなで  
食べると  
楽しいです！